

PLAN DE AUTOPROTECCIÓN E OS PROCEDEMENTOS DE ACTUACIÓN EN CENTROS DE TRABAJO FRONTE INUNDACIÓNS E RIADAS, seguindo a Norma Básica de Autoprotección ([RD 393/2007](#)) e as recomendacións de Protección Civil e do Plan Estatal de Inundacións.

ESTRUTURA DO PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

1. IDENTIFICACIÓN DO CENTRO E RESPONSABLES

- Datos da empresa/entidade titular.
- Enderezo e localización (incluíndo cota de altura e proximidade a leitos/cauces).
- Director/a do Plan e responsables de cada equipo de emerxencia.
- Teléfonos de contacto e de emerxencias.

2. DESCRICIÓN DA ACTIVIDADE E DA CONTORNA

- Actividades desenvolvidas.
- Características construtivas e estruturais.
- Contorna física: proximidade a ríos, regatos, zonas asolagables, encoros, mar.

3. INVENTARIO E ANÁLISE DE RISCOS

- Avaliación específica do risco de inundación/riada (consultar mapas de perigo e plans municipais).
- Identificación de riscos secundarios: contaminación por verteduras, cortes eléctricos, illamento.
- Zonas e elementos vulnerables (sotos, arquivos, maquinaria, produtos perigosos).

4. INVENTARIO DE RECURSOS E MEDIOS

- Equipos de bombeo e achique.
- Barreiras anti-inundación, sacos de area, comportas.
- Sistemas de alarma e comunicación.
- Caixas de primeiros auxilios, lanternas, chalecos salvavidas se procede.

5. PLAN DE ACTUACIÓN FRONTE EMERXENCIAS

- Procedementos específicos para inundacións e riadas.
- Organización de equipos de intervención, evacuación e primeiros auxilios.
- Roteiros e puntos de reunión seguros (en cotas elevadas).

6. INTEGRACIÓN CO SISTEMA PÚBLICO DE EMERXENCIAS

- Protocolos de comunicación con 112, Protección Civil, bombeiros.
- Coordinación con plans municipais e autonómicos de inundacións.

7. IMPLANTACIÓN E MANTEMENTO

- Formación e simulacros periódicos.
- Revisión e actualización anual ou tras cambios relevantes.

PROCEDEMENTOS DE ACTUACIÓN

ANTES DA INUNDACIÓN (FASE DE PREALERTA)

- Monitorizar avisos oficiais de AEMET e Protección Civil.
- Revisar e limpar sumidoiros, desaugadoiros e sistemas de bombeo.
- Colocar barreiras ou sacos de area en accesos vulnerables.
- Elevar maquinaria, arquivos e materiais perigosos por enriba do nivel de risco.
- Comprobar equipos de emerxencia e comunicación.
- Informar ao persoal da situación e medidas preventivas.

DURANTE A INUNDACIÓN

1. Activar a alarma interna e avisar ao 112.
2. Evitar zonas baixas (sotos, garaxes) e trasladarse a plantas superiores seguras.
3. Desconectar electricidade e gas se hai risco de contacto con auga.
4. Non camiñar nin conducir por zonas asolagadas.
5. Manter comunicación con responsables e autoridades.
6. Atender a persoas vulnerables segundo plan.

DESPOIS DA INUNDACIÓN

- Non regresar a zonas afectadas ata autorización oficial.
- Avaliar danos estruturais e riscos (cables, fugas, contaminación).
- Usar EPIs para limpeza e retirada de lodos/entullos.
- Xestionar residuos perigosos segundo normativa.
- Rexistrar incidencias e actualizar o plan.

ROLES E RESPONSABILIDADES

- **Director/a do Plan:** activa o protocolo e coordina con emerxencias.
- **Xefe/a de intervención:** dirixe a resposta interna.
- **Equipos de evacuación:** guían e axudan ás persoas cara a zonas seguras.
- **Equipos de primeira intervención:** colocan barreiras, cortan subministracións, usan bombas.
- **Equipos de primeiros auxilios:** atenden a feridos ata chegada de axuda externa.

DOCUMENTACIÓN E REXISTROS

- Planos con roteiros de evacuación e puntos de reunión en zonas elevadas.
- Listaxe actualizada de persoal e visitantes.
- Rexistro de simulacros e formacións.
- Inventario de medios e equipos de emerxencia.
- Informe de revisións e actualizacións do plan.